

1月の

相談日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 ●シルバー
6	7	8	9 ●川中島	10	11	12 ●長野西高
13 ●更北	14	15 ●長野西高	16	17 ●長野高 ●長野西高	18	19 ●コミわか ●シルバー ●長野西高
20 ●コミわか	21	22 ●篠ノ井高 ●長野西高	23 ●川中島	24 ●長野高 ●長野西高	25	26 ●更北 ●長野西高
27 ●長野西高	28	29 ●長野西高	30	31 ●長野高 ●長野西高		