

# ゆめこん 夢婚だより

【 第 4 号 】

発行日：平成 30 年 3 月 28 日

発行：長野市こども未来部  
マリッジサポート課

## 平成 29 年度 ふれ愛ながの婚活「夢先案内人」研修会（第 3 回）を開催しました！

平成 30 年 1 月 18 日（木）長野市生涯学習センター（トイゴ）において、今年度最後の研修会を開催しました。

講師に若井結婚センター所長の若井順子さんをお招きし、「最近の結婚事情～親子も夫婦も『自立』の時代」をテーマにご講演いただきました。その後の意見交換会では、参加された 47 名の皆さんが 2 つのグループに分かれて、講演の感想やご自身の活動内容などを話し合いました。名刺交換をする姿も見られるなど、情報交換の場にもなりました。



### 【講演会から】

#### ～ 世話焼きさんの活動のポイント ～

- 婚活をしている独身者を見ると、男女ともに「**出会いの場に来れば結婚できる**」と思っている人が多い。そんなに簡単ではない。出会いの場で「自分をいいなと思ってもらう」意識を持っていないと、いくら出会いの場に行っても興味を持たれないということ伝えていかなければいけない。
- マナーや身だしなみなどを知らない人が多い。「**知らないだけ**」なので、そういうところから**コツコツと教えていくことが大事**。
- 婚活をしている人に出会いの場を提供することも一つだが、「**結婚っていいよ**」ということ伝えていくことも大事だと思う。
- 「婚活」は**相手のことを考える人になるための勉強の場**だと思っている。色々悩んだり苦労した時には、本当にいい夫婦になるための勉強の期間だと思いつつ支援してもらえればよいと思う。

#### ～ 親御さんに向けて ～ 「夫婦が仲良くなること」が一番

- 親も少なからず子どもに頼っている部分がある。親子が自立すること。夫婦が仲良くなって、「子どもには世話にならないぞ」という形を見せると、少しは意識が変わるのではないかと思う。「**お互いに邪魔にならない存在でいること**」が夫婦円満の秘訣！

今年度、新たに 41 名の方に「夢先案内人」に登録していただきました。登録者数は現在 466 名です。来年度も、皆様の活動の参考にしていただけるような研修会を開催してまいります。ぜひご参加ください。

### 【平成 30 年度の予定】

#### ❖ 第 1 回研修会

日時：平成 30 年 5 月 19 日（土）13:30～16:30

場所：長野市ふれあい福祉センター

※講師に、年間 40 回を超えるイベントを開催されている「婚活 de 八ヶ岳推進委員会」の皆さんをお招きします。

#### ❖ 第 2 回研修会

日時：平成 31 年 1 月 17 日（木）13:30～16:30

場所：長野市生涯学習センター（予定）

### 出前講座 随時募集中

10 人以上で構成される団体・グループを対象に、市職員が出向いて、出前講座（「夢先案内人」登録研修会）を行っています。

出前講座の受講により「夢先案内人」にご登録いただけます。お問い合わせ、お申し込みはマリッジサポート課（電話：224-8639）まで。

## ステキな出逢いを引き寄せる～魅力UPセミナー

9月から全6回、20～40歳代の独身の方を対象とした「魅力UPセミナー」を開催しました。戸隠キャンプ場でのバーベキューやパン作りなどの体験型セミナーとファッションなどを学ぶ講座型セミナーに、延べ173名の方に参加していただきました。

男女別に開催したファッション講座では、男性は“清潔感あふれるファッションの法則”を、女性は、講師の方から個別に“ファッションチェック”をしてもらい、それぞれ魅力UPのコツを学びました♪

第5回の「自己分析セミナー&簡単デコ・スイーツ作り」では、イベント運営のノウハウを学ぶ機会として、4名の夢先案内人さんに、セミナー参加者への声かけや運営のサポートをしていただきました。ご協力ありがとうございました。



### ～夢先案内人さんの感想～



私の住んでいる地域でも、今後婚活事業を考えていく時期が来ていると感じています。セミナーに積極的に参加できる人は一歩進んでいるようで、一歩が出ない人にどんな方法で手助けができるか考えていきたいと思います。



講師の方や夢先案内人の皆さんと交流ができて良かったです。とても参考になりました。



## 新企画！社会人ライフデザインセミナー「N-カジ」<sup>エヌ</sup>



1月から全5回、若手社会人を対象に、結婚を含む将来の人生設計について考える機会や業種の異なる方々の交流の場として、社会人ライフデザインセミナー「N-カジ」を開催しました。

「N-カジ」とは・・・

**N**agano（長野市）・**N**ext（次の）・**N**ew（新しい）の「**N**」  
**カ**ジュアル（気軽に）・**カ**ジ（カ）取り・**カ**レッジ（学ぶ場）の「**カ**ジ」  
から名付けました。

会場は、おしゃれなカフェやレストラン♪お金のライフプランやコミュニケーション力、これからの時代の「働き方」など、仕事やプライベートに活かせる講義と、普段なかなか出会う機会のない異業種の方との情報交換会は大変好評でした！

ご縁ながの ココカラ

ご縁ながの 検索

QRコード



長野市結婚応援ポータルサイト「ご縁ながの・ココカラ」では、婚活イベントやセミナー情報等、婚活に役立つ情報を掲載しています。「夢先案内人」の活動の様子や研修会の内容を掲載しているほか、研修会の申込みもこちらで受け付けています！ぜひ、この機会にご覧ください♪

### 編集後記

今年度も残りわずかとなりました。1年間ご協力いただきありがとうございました。来年度も、ポータルサイト「ご縁ながの・ココカラ」や「夢婚だより」などで、活動に役立つ情報をお届けしてまいります！今後も、夢先案内人の皆様のお力添えをよろしくお願いいたします。

長野市子ども未来部 マリッジサポート課

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町 1613 番地  
(市役所第二庁舎 2階)

電話 026-224-8639 FAX 026-224-8569

E-mail marriage-s@city.nagano.lg.jp