

10月の相談日

日	月	火	水	木	金	土
					1 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	2 ●シルバー ●長野西高 ●千曲市 ●坂城町
3 ●須坂市 ●八ピサポ	4 ●高山村 ●小川村	5 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	6 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	7 ●長野高 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	8 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	9 ●シルバー ●長野西高
10 ●更北 ●千曲市 ●八ピサポ	11 ●高山村 ●小川村	12 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	13 ●川中島 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	14 ●長野高 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	15 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	16 ●コミわか ●シルバー ●長野西高
17 ●コミわか ●須坂市 ●八ピサポ	18 ●高山村 ●小川村	19 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	20 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	21 ●長野高 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	22 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	23 ●更北 ●シルバー ●長野西高
24 ●八ピサポ	25 ●高山村 ●小川村	26 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	27 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	28 ●長野高 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	29 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	30 ●シルバー ●長野西高
31 ●八ピサポ						

※開所日が変更となる場合がありますので、事前に各相談所までお電話等にてご確認ください。

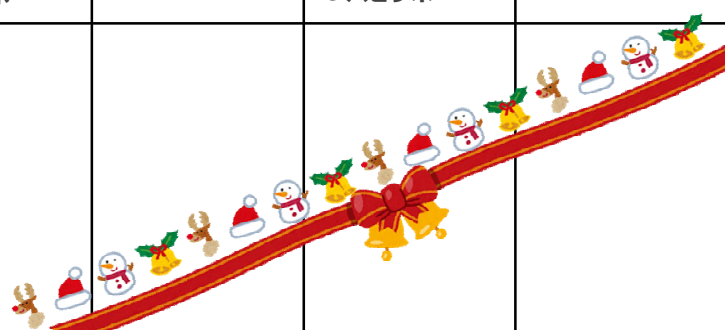
11月の相談日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	3 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	4 ●長野高 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	5 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	6 ●シルバー ●長野西高 ●千曲市 ●坂城町
7 ●須坂市 ●八ピサポ	8 ●高山村 ●小川村	9 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	10 ●川中島 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	11 ●長野高 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	12 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	13 ●更北 ●シルバー ●長野西高
14 ●八ピサポ	15 ●高山村 ●小川村	16 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	17 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	18 ●長野高 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	19 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	20 ●コミわか ●シルバー ●長野西高
21 ●川中島 ●コミわか ●須坂市 ●千曲市 ●八ピサポ	22 ●高山村 ●小川村	23 ●高山村 ●小川村	24 ●川中島 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	25 ●長野高 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	26 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	27 ●更北 ●シルバー ●長野西高
28 ●八ピサポ	29 ●高山村 ●小川村	30 ●長野西高 ●高山村 ●小川村				

※開所日が変更となる場合がありますので、事前に各相談所あてお電話等にてご確認ください。

12月の相談日

日	月	火	水	木	金	土
			1 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	2 ●長野高 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	3 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	4 ●長野西高 ●千曲市 ●坂城町
5 ●須坂市 ●八ピサポ	6 ●高山村 ●小川村	7 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	8 ●川中島 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	9 ●長野高 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	10 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	11 ●長野西高
12 ●更北 ●八ピサポ	13 ●高山村 ●小川村	14 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	15 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	16 ●長野高 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	17 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	18 ●コミわか ●長野西高
19 ●コミわか ●須坂市 ●千曲市 ●八ピサポ	20 ●高山村 ●小川村	21 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	22 ●川中島 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	23 ●長野高 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	24 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	25 ●更北
26 ●八ピサポ	27 ●高山村 ●小川村	28 ●高山村 ●小川村	29 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	30 ●高山村 ●小川村	31 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	



※開所日が変更となる場合がありますので、事前に各相談所あてお電話等にてご確認ください。

1月の相談日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 ●須坂市 ●八ピサポ	3 ●高山村 ●小川村	4 ●高山村 ●小川村	5 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	6 ●高山村 ●小川村	7 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	8 ●坂城町
9 ●更北 ●八ピサポ	10 ●高山村 ●小川村	11 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	12 ●川中島 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	13 ●長野高 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	14 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	15 ●コミわか ●長野西高 ●千曲市
16 ●川中島 ●コミわか ●須坂市 ●八ピサポ	17 ●高山村 ●小川村	18 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	19 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	20 ●長野高 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	21 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	22 ●更北 ●長野西高
23 ●千曲市 ●八ピサポ	24 ●高山村 ●小川村	25 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	26 ●川中島 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	27 ●長野高 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	28 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	29 ●長野西高
30 ●八ピサポ	31 ●高山村 ●小川村					

※開所日が変更となる場合がありますので、事前に各相談所あてお電話等にてご確認ください。

2月の相談日



日	月	火	水	木	金	土
		1 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	2 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	3 ●長野高 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	4 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	5 ●長野西高 ●坂城町
6 ●須坂市 ●八ピサポ	7 ●高山村 ●小川村	8 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	9 ●川中島 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	10 ●長野高 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	11 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	12 ●長野西高 ●千曲市
13 ●更北 ●八ピサポ	14 ●高山村 ●小川村	15 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	16 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	17 ●長野高 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	18 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	19 ●コミわか ●長野西高
20 ●コミわか ●須坂市 ●千曲市 ●八ピサポ	21 ●高山村 ●小川村	22 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	23 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	24 ●長野高 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	25 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	26 ●更北 ●長野西高
27 ●八ピサポ	28 ●高山村 ●小川村					

※開所日が変更となる場合がありますので、事前に各相談所あてお電話等にてご確認ください。

3月の相談日



日	月	火	水	木	金	土
		1 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	2 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	3 ●長野高 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	4 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	5 ●長野西高 ●千曲市 ●坂城町
6 ●須坂市 ●八ピサポ	7 ●高山村 ●小川村	8 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	9 ●川中島 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	10 ●長野高 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	11 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	12 ●長野西高
13 ●更北 ●千曲市 ●八ピサポ	14 ●高山村 ●小川村	15 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	16 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	17 ●長野高 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	18 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	19 ●コミわか ●長野西高
20 ●川中島 ●コミわか ●須坂市 ●八ピサポ	21 ●高山村 ●小川村	22 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	23 ●川中島 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	24 ●長野高 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	25 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	26 ●更北 ●長野西高
27 ●八ピサポ	28 ●高山村 ●小川村	29 ●長野西高 ●高山村 ●小川村	30 ●高山村 ●小川村 ●八ピサポ	31 ●長野高 ●長野西高 ●高山村 ●小川村		

※開所日が変更となる場合がありますので、事前に各相談所あてお電話等にてご確認ください。