

ステキな出会いを引き寄せる

# 魅力UPセミナー

前期

対象:市内在住・在勤か、  
長野市に移住を希望している独身者

第1回

体験型

## 自然あふれる戸隠高原で! ダッチオーブンでピザ焼き体験&BBQ!

日時:平成29年9月9日(土) 11:00~16:00

場所:戸隠キャンプ場

秋の戸隠高原はとっても爽やか!  
ダッチオーブンでピザを焼いたり、みんな  
でワイワイバーベキューを楽しみましょう!



定員:30名(男15名、女15名)  
内容:10:30~10:50 受付(ウェルカムハウス前)  
11:00~11:30 ダッチオーブンピザ焼き体験  
12:00~16:00 バーベキュー&フリータイム  
16:00 解散  
参加費:3,000円(キャンプ場入場料、BBQ 材料費一式)

応募締切

9月1日(金)

対象者:

男女20代~40代

第2回

体験型

## スリル満点!地上15mの空中散歩!? 話題のフォレストアドベンチャー体験!

日時:平成29年10月14日(土) 10:00~14:00

場所:フォレストアドベンチャー・長野  
(飯綱高原)

スリルと爽快感&達成感も味わえる新  
次元のアドベンチャースポーツ!みんな  
で声をかけ合いながら、地上2~15m  
の木から木へと空中散歩を楽しみま  
しょう!



定員:30名(男15名、女15名)  
内容:9:30~9:50 受付  
10:00~12:00 フォレストアドベンチャー体験  
12:00~14:00 軽食・交流会  
14:00 解散  
参加費:4,000円(フォレストアドベンチャー入場料、軽食付)

※身長140cm以上、体重130kg以下の方に限ります。※高所が苦手な方はご注意ください。

応募締切

10月6日(金)

対象者:

男女20代~30代

第3回

講座型

## Brighten up myself! きらり輝くファッション講座 男女別 & 交流会

日時:平成29年10月21日(土) 13:30~17:00

場所:岡学園トータルデザインアカデミー  
新館2F 大ホール(長野市岡田町96-5)

講師



Lusso styling  
(ルッススタイリング)/  
ファッションスタイリスト  
神山 裕輔

株式会社エコマコ 代表取締役/  
岡学園トータルデザイン  
アカデミー校長  
岡 正子

定員:30名(男15名、女15名)

内容:13:00~13:25 受付

男性 清潔感あふれるファッションテクニック!  
ファッション理論を学ぶ 13:30~14:00  
テーマに合わせて選ぶワークショップ 14:00~15:00

女性 普段のファッションを着こなしてでワンランクUP!  
ファッション基本講座 13:30~13:50  
実践ワークショップ(パーソナルアドバイス付) 13:50~15:00

講座終了後 交流会 15:30~17:00

終了 17:00

参加費:1,000円(飲み物・デザート付)

応募締切

10月13日(金)

対象者:

男女30代~40代

### 応募方法

右記QRコードかホームページでお申し込み、または下記の参加  
申込書に必要事項を明記し、FAX・郵送にてご応募ください。

※応募人数多数の場合には、厳正なる抽選の上、参加の可否を運営事務局からメールかお電話にてご連絡  
いたします。

### 応募先

長野市子ども未来部マリッジサポート課  
〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613 番地  
FAX.026-224-8569

ご縁ながのココカラ 検索

<https://goen.nagano.jp>



※いただいた個人情報は慎重に取り扱い、セミナーに関わるもの以外には使用いたしません。

※いただいた個人情報を本人の同意なしに業務委託先以外の第三者に開示・掲示することはございません。ただし法令により開示を求められた場合を除きます。

参加申し込み後のご参加の可否および魅力UPセミナーの詳細情報は、下記運営事務局からご連絡させていただきます。

運営事務局

◆長野市主催「魅力UPセミナー」運営事務局・株式会社アクテック内 TEL.026-251-1251

送付元アドレス city-nagano-marriage@actech.ne.jp 担当:角田(ツノダ) ※ご注意:こちらのアドレスは申し込み受付先ではございません。

|           |                   |                                    |     |          |             |
|-----------|-------------------|------------------------------------|-----|----------|-------------|
| 参加申込書     |                   | 必要事項をご記入の上、FAX・郵送にて上記応募先までお送りください。 |     | 参加希望セミナー | 第1回・第2回・第3回 |
| 氏名        | ふりがな              | 性別                                 | 男・女 | 年齢       | *           |
| 住所 (〒 - ) | 市内在住・市内在勤・長野市移住希望 |                                    |     |          |             |
| 携帯番号      | メールアドレス           |                                    |     |          |             |

※対象年齢は、各回異なります。