

長野市主催

ステキな出逢いを 引き寄せろ

全6回開催
後期募集

魅力UPセミナー

仕事でもプライベートでも!
明日から使える!
好印象の会話力アップ講座&交流会

自分らしさを演出する
スキルアップ講座(男女別)&交流会

第4回
平成30年
11月7日
(水)



講師 サポートオフィス アン 代表
竹内 正美 さん

第5回
平成30年
12月16日
(日)



※写真はイメージです

「ファッション×会話」で
異性の心を掴む方法

講師 (一社) 服のコンサルタント協会代表
森井 良行 さん

第6回
平成31年
1月26日
(土)

インスタ映えする!
開運アジア料理とやしょうま作り



講師 クッキング・ロケーション主宰
赤沼 真知子 さん



※写真はイメージです

もっと素敵に、もっと自分らしく
自分の魅力に気づくヒント

講師 フリーアナウンサー
声のお仕事mimmit代表
沢井 美和 さん

主催 長野市(こども未来部 マリッジサポート課)

お問合せ先(運営委託)

「魅力UPセミナー」運営事務局
協同組合長野CI開発センター内 026-217-5180 (担当:小池)



ながの縁を
信都・長野市

web申込み先

縁ながのココカラ <https://goen.nagano.jp>

縁ながの 検索



メルマガに登録していただくと、婚活イベントやセミナー情報、婚活に役立つ情報などをお送りします。

ステキな出逢いを引き寄せる 魅力UPセミナー

後期

対象：市内在住・在勤か、
長野市に移住を希望
している独身者

定員：各回30名
(男性15名、女性15名)

第4回

【講座型】

仕事でもプライベートでも! 明日から使える!好印象の会話力アップ講座&交流会

日時:平成30年11月7日(水) 18:30~21:30
場所:古民家ダイニングバー GOFUKU
長野市権堂町2300

ちょっとした気遣いや自分の気持ちの持ちよう
で変わる会話力。すぐに使える、印象が良くな
るヒントが学べます!



講師 サポートオフィス アン 代表
竹内 正美 さん

応募締切 10月29日(月)

対象者:男女20代~30代

内 容: 18:00 ~18:30 受付
18:30 ~20:00 セミナー
20:00 ~21:30 交流会
21:30 解散
参加費: 1,500円(軽食・1ドリンク付)

第5回

【講座型】

自分らしさを演出するスキルアップ講座(男女別)&交流会

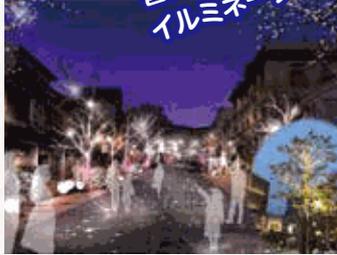
日時:平成30年12月16日(日) 15:00~19:00
場所:MONZEN TERRACE ENYA 長野市大門町57-2



講師 (一社) 服のコンサルタント協会代表
森井 良行 さん



講師 フリーアナウンサー
声のお仕事mimit代表
沢井 美和 さん



善光寺表参道
イルミネーション散策も!

内 容: 14:30 ~15:00 受付
15:00 ~16:30 男女別セミナー
男性 「ファッション×会話」で異性の心を掴む方法
女性 もっと素敵に、もっと自分らしく 自分の魅力に気づくヒント
17:00 ~18:00 交流会
18:00 ~19:00 イルミネーション散策
19:00 解散
参加費: 2,000円(軽食・1ドリンク付)

応募締切 12月6日(木)

対象者:男女30代~40代

第6回

【体験型】

インスタ映えする!開運アジア料理とやしょうま作り

日時:平成31年1月26日(土)
13:30~16:30
場所:長野都市ガス 長野市鶴賀1017

旧正月に幸運と金運がアップするよう願うシン
ガポールの開運料理と信州の郷土料理「や
しょうま」に挑戦。インスタ映えすること間違い
なし!



講師 クッキング・ロケーション主宰
赤沼 真知子 さん



応募締切 1月17日(木)

対象者:男女20代~40代

内 容: 13:00 ~13:30 受付
13:30 ~15:30 料理教室
15:30 ~16:30 交流会
16:30 解散
参加費: 1,500円(材料費)

応募方法

右記QRコードかホームページでお申し込み、または下記の参加申込書に
必要事項を明記し、FAX・郵送にてご応募ください。

※応募人数多数の場合は、厳正なる抽選の上、参加の可否を運営事務局からメールかお電話にてご連絡いたします。
※当選後のキャンセルは原則お受けできません。あらかじめご了承ください。

応募先

長野市子ども未来部マリッジサポート課
〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地
FAX.026-224-8569



ご縁ながの 検索
<https://goen.nagano.jp>

※いただいた個人情報は慎重に取扱い、セミナーに関わるもの以外には使用いたしません。
※いただいた個人情報をご本人の同意なしに業務委託先以外の第三者に開示・提示することはございません。ただし法令により開示を求められた場合を除きます。

参加申し込み後のご参加の可否および魅力UPセミナーの詳細情報は、下記運営事務局から応募締切日後にご連絡させていただきます。

運営事務局

◆長野市主催「魅力UPセミナー」運営事務局・協同組合長野CI開発センター内 TEL.026-217-5180
送信元アドレス:city-nagano-marriage@nci.ne.jp(担当:小池) ※こちらのアドレスは申込み受付先ではございません。

参加申込書 必要事項をご記入の上、FAX・郵送にて上記応募先までお送りください。		参加希望セミナー		第4回・第5回・第6回	
氏名	ふりがな	性別	男・女	年齢*	
住所	長野市に		在住・在勤・移住希望		
携帯番号	メールアドレス				

※対象年齢は各回異なります。