

オンライン開催

自宅でのんびり  
Zoom受講

生活を豊かにするコツが  
きっと見つかる！

参加費  
無料！

若手社会人向け

あなたの未来を描く

## ライフスタイル講座

第1回 良好な人間関係を築くために

第2回 理想の未来！あなたの歩む道

2021.1.17  
[sun]  
10:30～

2021.1.24  
[sun]  
10:30～

### 第1回プログラム

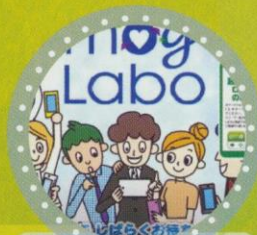
- 聴き上手になる秘訣  
～信頼されるコミュニケーション～
- あなたも私もOKの関係  
～アサーティブな表現を理解～
- より良い自己表現を生み出すには  
～認めるところから始めよう～  
など

### 第2回プログラム

- パートナーはいつ現れるか  
～どこで知り合っているのだろうか～
- 結婚っていいの？
- 『人生の質』と『価値観』
- 共働きや子育てのリアル
- あきらめない人生設計  
など

### Information

開催時間 各回10時30分から(90分程度)  
参加対象 県内在住・在勤の若手社会人  
参加費用 無料  
開催場所 オンライン(Zoom)にて開催



イベントアプリで  
盛り上がる！

お申込みはコチラ



<https://sites.google.com/view/lifestyle-nagano/>

※本講座は、第1回と第2回のどちらか一方のみの参加も可能です。  
※受講には、インターネットに接続できるPC・スマートフォン等が必要です。  
※通信料は、ご参加いただいた方のご負担となりますのでご了承ください。



しあわせ信州

長野県『若者のライフスタイル希望実現事業』  
業務受託者 タメニー株式会社

【問い合わせ先】  
ライフスタイル講座運営事務局 (タメニー(株)内)  
mail: life-design@p-a.jp